



Menu Petits fluncheurs



CROUSTILLANTS DE VOLAILLE

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	238,4	176,4
Energie (kJ)	1135,7	840,4
Matières grasses (g)	19,7	14,5
dont acides gras saturés (g)	3,7	2,7
Glucides (g)	12,5	9,2
dont sucres (g)	1,3	1,0
Protéines (g)	10,8	8,0
Sel (g)	0,9	0,7

PENNE SAUCE BOLOGNAISE BIO

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	97,0	194,0
Energie (kJ)	408,0	816,0
Matières grasses (g)	3,2	6,4
dont acides gras saturés (g)	0,2	0,4
Glucides (g)	13,0	26,0
dont sucres (g)	1,8	3,6
Protéines (g)	3,9	7,8
Sel (g)	0,6	1,3

CROUSTILLANTS DE POISSON

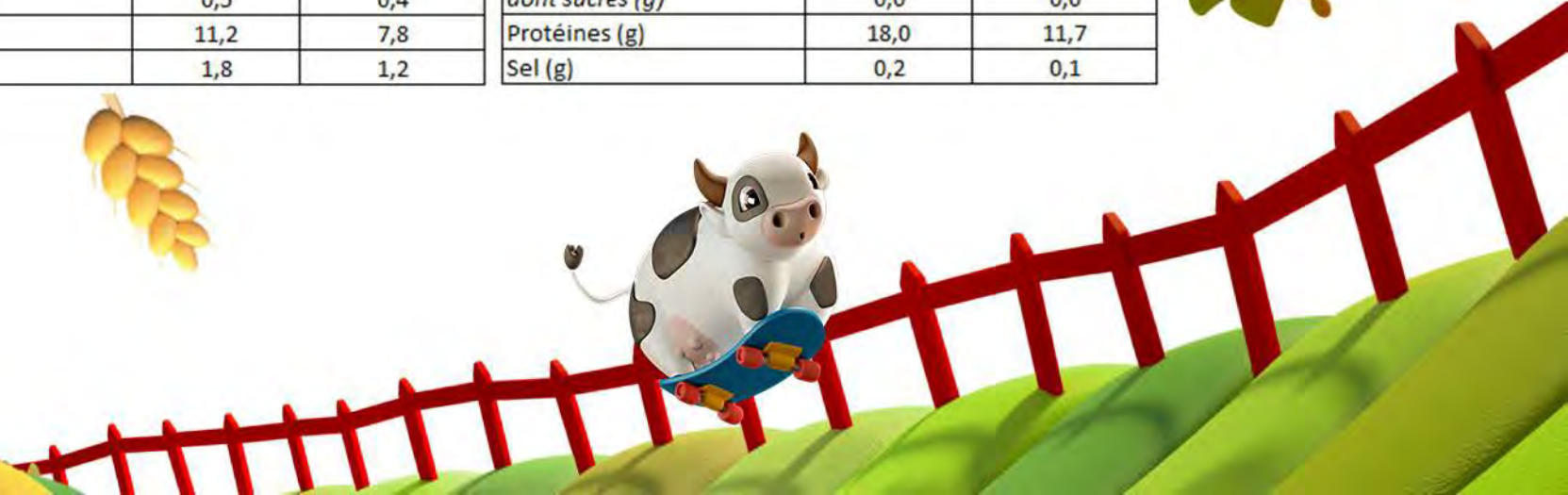
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	233,1	177,1
Energie (kJ)	971,4	738,3
Matières grasses (g)	14,0	10,7
dont acides gras saturés (g)	3,1	2,3
Glucides (g)	15,5	11,8
dont sucres (g)	2,2	1,7
Protéines (g)	10,7	8,1
Sel (g)	0,8	0,6

SAUCISSES DE VOLAILLE

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	217,0	151,9
Energie (kJ)	901,0	630,7
Matières grasses (g)	18,6	13,0
dont acides gras saturés (g)	6,6	4,6
Glucides (g)	1,3	0,9
dont sucres (g)	0,5	0,4
Protéines (g)	11,2	7,8
Sel (g)	1,8	1,2

STEAK HACHE

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	252,0	163,8
Energie (kJ)	1046,0	679,9
Matières grasses (g)	20,0	13,0
dont acides gras saturés (g)	7,8	5,1
Glucides (g)	0,0	0,0
dont sucres (g)	0,0	0,0
Protéines (g)	18,0	11,7
Sel (g)	0,2	0,1



Menu **Petits fluncheurs**



BABYBEL BIO

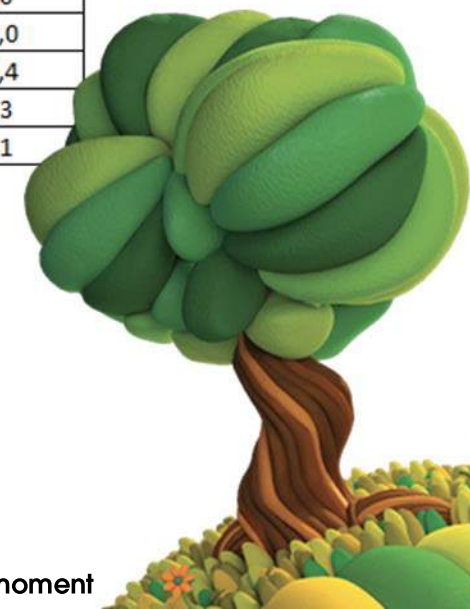
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour 1 coque
Energie (kcal)	293,0	58,6
Energie (kJ)	1217,0	243,4
Matières grasses (g)	23,0	4,6
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	15,7	3,1
Glucides (g)	0,0	0,0
<i>dont sucres (g)</i>	0,0	0,0
Protéines (g)	21,5	4,3
Sel (g)	1,8	0,4

POM'POTE BIO

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	72,0	64,8
Energie (kJ)	304,0	273,6
Matières grasses (g)	0,6	0,5
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,5	0,5
Glucides (g)	15,4	13,9
<i>dont sucres (g)</i>	14,4	13,0
Protéines (g)	0,5	0,5
Sel (g)	0,0	0,0

POMMES *

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	50,0	62,5
Energie (kJ)	211,0	263,8
Matières grasses (g)	0,1	0,1
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,0	0,0
Glucides (g)	11,2	14,0
<i>dont sucres (g)</i>	10,7	13,4
Protéines (g)	0,2	0,3
Sel (g)	0,1	0,1



*Suivant le fruit de saison du moment

Menu Petits fluncheurs



LIPTON PECHE ZERO		
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour 1 bouteille
Energie (kcal)	1,0	3,3
Energie (kJ)	6,0	19,8
Matières grasses (g)	0,0	0,0
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,0	0,0
Glucides (g)	0,5	1,7
<i>dont sucres (g)</i>	0,5	1,7
Protéines (g)	0,0	0,0
Sel (g)	0,0	0,1

VITTEL		
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour 1 bouteille
Energie (kcal)	0,0	0,0
Energie (kJ)	0,0	0,0
Matières grasses (g)	0,0	0,0
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,0	0,0
Glucides (g)	0,0	0,0
<i>dont sucres (g)</i>	0,0	0,0
Protéines (g)	0,0	0,0
Sel (g)	0,0	0,0

OASIS TROPICAL ZERO		
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour 1 cannette
Energie (kcal)	7,0	23,1
Energie (kJ)	30,0	99,0
Matières grasses (g)	0,0	0,0
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,0	0,0
Glucides (g)	1,3	4,3
<i>dont sucres (g)</i>	1,2	4,0
Protéines (g)	0,1	0,3
Sel (g)	0,0	0,1

CAPRI SUN BIO		
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour 1 brique
Energie (kcal)	31,0	62,0
Energie (kJ)	130,0	260,0
Matières grasses (g)	0,0	0,0
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,0	0,0
Glucides (g)	7,1	14,2
<i>dont sucres (g)</i>	6,8	13,6
Protéines (g)	0,0	0,0
Sel (g)	0,0	0,0

GERVAIS A BOIRE FRAISE		
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour 1 bouteille
Energie (kcal)	69,0	69,0
Energie (kJ)	293,0	293,0
Matières grasses (g)	1,6	1,6
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	1,0	1,0
Glucides (g)	10,9	10,9
<i>dont sucres (g)</i>	10,5	10,5
Protéines (g)	2,8	2,8
Sel (g)	0,1	0,1

