



# Menu Baby fluncheurs Bio



## LEGUMES DU POTAGER DINDE ROMARIN

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	70,0	161,0
Energie (kJ)	291,0	669,3
Matières grasses (g)	2,7	6,2
dont acides gras saturés (g)	0,5	1,2
Glucides (g)	8,1	18,6
dont sucres (g)	1,5	3,5
Protéines (g)	2,5	5,8
Sel (g)	0,3	0,6

## LASAGNES A LA BOLOGNAISE

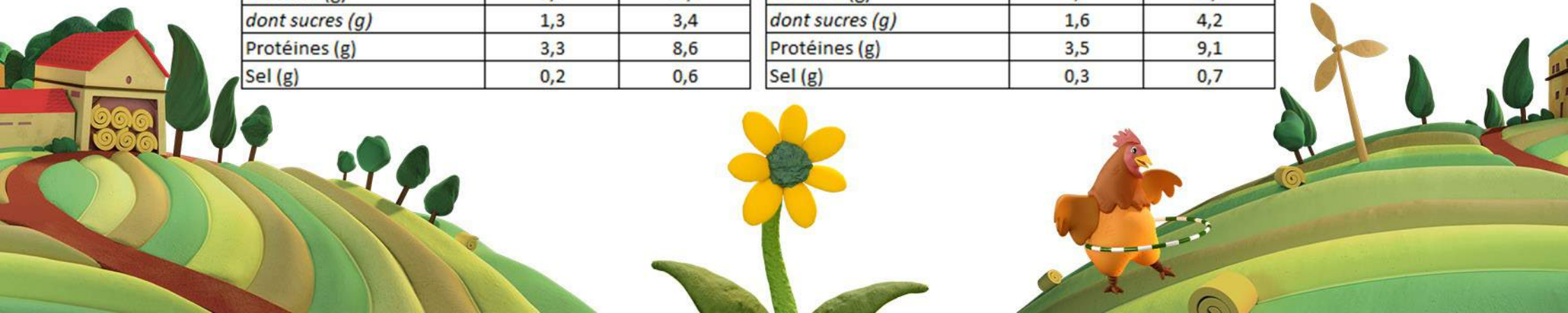
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	85,0	212,5
Energie (kJ)	356,0	890,0
Matières grasses (g)	3,4	8,5
dont acides gras saturés (g)	1,4	3,5
Glucides (g)	9,7	24,3
dont sucres (g)	1,7	4,3
Protéines (g)	3,3	8,3
Sel (g)	0,3	0,6

## RISOTTO LEGUMES PETITS POIS POULET

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	77,0	200,2
Energie (kJ)	323,0	839,8
Matières grasses (g)	2,6	6,8
dont acides gras saturés (g)	0,6	1,6
Glucides (g)	9,4	24,4
dont sucres (g)	1,3	3,4
Protéines (g)	3,3	8,6
Sel (g)	0,2	0,6

## PETITS MACARONI TOMATES COLIN D'ALASKA

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	78,0	202,8
Energie (kJ)	326,0	847,6
Matières grasses (g)	2,6	6,8
dont acides gras saturés (g)	0,7	1,8
Glucides (g)	9,5	24,7
dont sucres (g)	1,6	4,2
Protéines (g)	3,5	9,1
Sel (g)	0,3	0,7



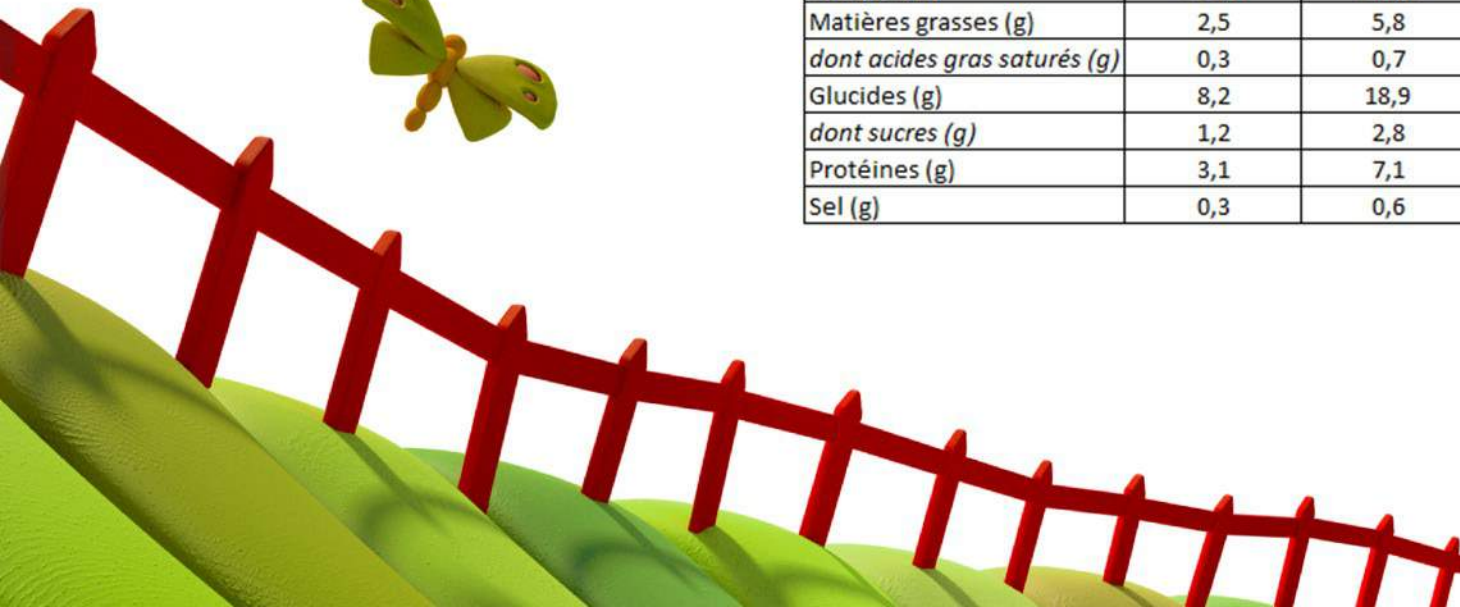


CAROTTES POMME DE TERRE SAUMON		
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	63,0	119,7
Energie (kJ)	262,0	497,8
Matières grasses (g)	2,6	4,9
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,3	0,6
Glucides (g)	6,6	12,5
<i>dont sucres (g)</i>	2,3	4,4
Protéines (g)	2,3	4,4
Sel (g)	0,1	0,2

CAROTTES RIZ VEAU		
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	64,0	121,6
Energie (kJ)	267,0	507,3
Matières grasses (g)	2,7	5,1
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,5	1,0
Glucides (g)	6,9	13,1
<i>dont sucres (g)</i>	1,6	3,0
Protéines (g)	2,3	4,4
Sel (g)	0,1	0,1



FONDUE D'EPINARDS POMME DE TERRE SAUMON		
Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	70,0	161,0
Energie (kJ)	294,0	676,2
Matières grasses (g)	2,5	5,8
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,3	0,7
Glucides (g)	8,2	18,9
<i>dont sucres (g)</i>	1,2	2,8
Protéines (g)	3,1	7,1
Sel (g)	0,3	0,6







### GOURDE POMMES BANANE FRUIT ROUGES

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	61,0	54,9
Energie (kJ)	256,0	230,4
Matières grasses (g)	0,1	0,1
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,0	0,0
Glucides (g)	13,6	12,2
<i>dont sucres (g)</i>	12,5	11,3
Protéines (g)	0,5	0,5
Sel (g)	0,1	0,0

### GOURDE POMMES GOYAVES BANANES

Valeurs nutritionnelles	Pour 100g	Pour la recette
Energie (kcal)	58,0	52,2
Energie (kJ)	244,0	219,6
Matières grasses (g)	0,2	0,2
<i>dont acides gras saturés (g)</i>	0,0	0,0
Glucides (g)	12,2	11,0
<i>dont sucres (g)</i>	10,9	9,8
Protéines (g)	0,6	0,5
Sel (g)	0,1	0,0

